

معًا نوفر - ونحقق المزيد.
(التدفئة)

swa Energie

Gemeinsam
nachhaltig

انضم إلينا!

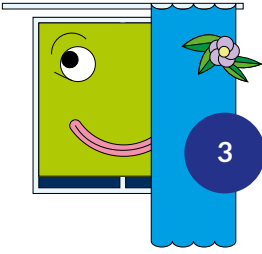
يمكنك العثور على نصائح قيمة لتوفير
الطاقة على:

swa.to/energiespartipps



 swa

Immer an deiner Seite



بهذه الطريقة لن يتسرب أي
قدر من الحرارة

حتى تتسرب حرارة أقل عبر النوافذ، أغلق درف النوافذ في المساء. الأمر
مشابه لوضع طبقة عزل إضافية، فإن درف النوافذ تضمن بقاء الحرارة في
الشقة - دون تكاليف تدفئة إضافية.

$$1 \times = 3 \times$$

4

الدش بدلاً من الاستحمام
في الكثير من البيوت الألمانية يُستخدم الغاز في تسخين الماء. والحمام
الكامل يستهلك حوالي ثلاثة أضعاف كمية الماء التي يستخدمها الدش.
لذلك فمن يأخذ دشًا (قصيرًا) بدلاً من الاستحمام، يوفر الكثير من
الماء الساخن وبالتالي الغاز.

5

عدم تغطية الدفايات
في أغلب الأحيان تستخدم كرف تخزين أو مجففات مناشف
أو مغطاة بالأثاث. لكن الدفايات المغطاة تستهلك طاقة أكثر
بحوالي ١٥٪. لذا تأكد من أن الحرارة المنبعثة يمكن توزيعها
جيدًا على جميع الجوانب.

التوفير في رأس الدش

تستحضر رؤوس الدش الحديثة شعورًا
رائعًا بالاستحمام حتى مع معدل التدفق
المنخفض للماء. استخدم رأس دش موفرًا
للطاقة ووفر ما يصل إلى ٦٠٪ من المياه
والطاقة مقارنة بالطراز القديم.

6



للحصول على مزيد من النصائح
لتوفير مصاريف الطاقة، يمكنك زيارة الرابط:

www.swa.to/energiespartipps



توفير الطاقة أصبح الآن أكثر أهمية من ذي قبل.

ارتفعت أسعار شراء الطاقة على خلفية الحرب الأوكرانية. ومن الأهمية بمكان الآن استخدام الكهرباء والغاز بشكل مستدام وباقتصاد. وحتى يمكن تحقيق هدف توفير الكهرباء والغاز بسهولة في الحياة اليومية، فقد جمعنا لك بعض النصائح حول إمكانية تحقيق ذلك. وهي لا تقتصر على مجرد حماية البيئة فحسب، بل إنها أيضًا تحافظ على محفظتك.



خفض درجة الاستهلاك

كل درجة استهلاك أقل في أجهزة المنزل يمكن أن توفر ما يصل إلى ٦٪ من تكاليف الطاقة. ودرجة الحرارة في غرفة المعيشة ينصح بأن تكون ٢٠ درجة تقريبًا. وتحقيقًا لذلك يجب ضبط الترموستات على درجة ٣. وأثناء النهار، عندما تغادر المنزل، تكون درجة حرارة الغرفة البالغة ١٨ درجة مئوية (المستوى ٣-٢) كافية. وإذا غبت عن المنزل لفترة طويلة نسبيًا، يمكن خفض درجة الحرارة لتصل إلى ١٥ درجة مئوية (المستوى ٢-١). ومع ذلك ليس من المنطقي إيقاف تشغيل التدفئة تمامًا في الليل. لأن الجدران والأرضيات بعد ذلك تبرد بسرعة وتكون هناك حاجة إلى الكثير من الطاقة لإعادة الغرفة إلى درجة الحرارة المطلوبة في صباح اليوم التالي. مهم: لا تقم بالتدفئة باستخدام مراوح التدفئة الكهربائية. فهي تستهلك الكثير من الكهرباء والكهرباء باهظة الثمن.

2

التهوية القوية بدلًا من النوافذ المائلة

تزيد النوافذ المائلة من تكاليف الطاقة. لأنه من السهل نسيان النوافذ، وبالتالي فإن الحرارة تخرج منها بشكل دائم. لتوفير الطاقة: قلل التدفئة ثم قم بالتهوية لفترة وجيزة وبقوة مع فتح النوافذ على مصراعها. هذه الطريقة تجلب الهواء النقي بسرعة دون تبريد الأثاث والجدران. يمكنك بعد ذلك إعادة ضبط التدفئة لتصل إلى المستوى المطلوب.

هل تبحث عن مساعدة في
حالات الطوارئ؟
تقدم مدينة أوجسبورغ
الدعم لك. يمكنك الاطلاع على كافة
المعلومات على:



www.augsburg.de/energie